



СОГЛАСОВАНО

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора
по Чеченской Республике в г. Аргун,
Гульриеском и Ножай-Юртовском районах
Д.Р. Эсамаева

2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
с. Байтарки»

Э.Х. Салбанов

«__» ____ 2020г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «СОШ с. Байтарки» для обучающихся от 7 до 11 лет
на 2020-2021 учебный год

День: День 1
Возрастная категория:
Обучающиеся 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
69	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	11,32	8,36	37,98	287,84	0,242	1,182	0,	0,	137,976	0,	0,	1,772		
149	Масло сливочное	10	8,25	0,08	0,08	74,8	0,	0,	0,	0,	1,2	0,	0,	0,		
147	Хлеб пшеничный	40	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,	8,	0,	0,	0,36		
15	Сыр(порциями)	10	2,66	2,63	0,	35,	0,003	0,07	0,022	0,	0,	0,	0,	0,		
136	Чай с сахаром	200	0,	0,	15,04	60,1	0,	0,	0,	0,	9,02	0,	0,	0,06		
145	Апельсины	75	0,67	0,15	6,08	32,25	0,03	45,	0,	0,	0,225	0,	0,	25,5		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		23,14	14,26	80,1	583,99	0,335	46,252	0,022	0,	156,421	0,	0,	27,692		